



## PYCNOGENOL®

Pycnogenol® is a Powerful Antioxidant that Helps Protect Cells from Damage.  
Anti-Aging Supplement

Pycnogenol® is a natural plant extract from the French Maritime Pine Bark Extract, that contains procyanidins, bioflavonoids, and other health-giving molecules that act synergistically on five of the major processes that cause your skin—and your entire body—to age too quickly. This collection of phytochemicals not only rejuvenates skin elasticity and reduces collagen degradation, but works internally to lower blood glucose levels, increase nitric oxide to dilate blood vessels, restore capillary health, and normalize blood pressure. It does all this by attacking the same fundamental aging mechanisms.

The multiple anti-aging mechanisms of Pycnogenol® would be expected to substantively reduce risk for:

Cardiovascular Disease	Diabetes	Cognitive Mental Decline
Arthritis	Hypertension	Inflammation
Diabetes	Memory problems	Swelling
Erectile Dysfunction	Cancer prevention	Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)
High Cholesterol	Menopause symptoms	
Chronic Venous Insufficiency	Pain during Pregnancy	

Also, Pycnogenol® may help with asthma and allergies. Research shows that taking it at least 5 weeks before the start of allergy season seems to lessen symptoms. The significant effect of Pycnogenol® to treat nasal congestion and runny nose can be attributed to the extract's natural anti-inflammatory, anti-edema and antioxidant qualities and for its ability to improve blood circulation. These findings are supported by decades of research on Pycnogenol®'s ability to naturally boost the immune system. Pycnogenol® may have benefits for heart and artery health. It may lower blood pressure and improve blood flow to the legs; it may also protect against coronary artery disease and blood clots. There's good evidence that Pycnogenol® helps with eye damage caused by diabetes.

Wrinkles, loss of skin elasticity, and collagen destruction are the first visible signs of aging. More than skin deep, these degradations are also reflective of our internal aging as well. By slowing the factors that cause skin aging, we can also slow total body aging. That's because the same basic mechanisms are at work to age us on the outside as well as the inside: **oxidative stress, inflammation, damage to DNA, glycation, and cell membrane damage.**

Pycnogenol® directly and indirectly shuts down at least five of the key mechanisms of aging that include:

**Oxidative Stress:** Pycnogenol® reduces free radical production, boosts cells' natural antioxidant systems, and scavenges free radicals, preventing the development of oxidant-related diseases

**Membrane Damage:** Pycnogenol® stabilizes membranes, protects them against toxic injury, restores their normal characteristics, and prevents their rupture and leakage

**DNA Damage:** Pycnogenol® reduces DNA damage by its antioxidant effect and possibly other mechanisms.

**Inflammation:** Pycnogenol® fights inflammation by switching off a central inflammation-generating system and reducing the production of inflammatory cytokine molecules.

**Glycation:** Pycnogenol® prevents glycation by lowering blood sugar levels and preventing sugar absorption in the intestines.

**Final Thoughts on Pine Bark Extract** Pine bark extract offers some amazing benefits since it's so high in powerful antioxidants. From diabetes and sexual function to sports performance and beautiful skin, pine bark extract may be worth exploring to provide the results you're looking to achieve. You may want to add our Dr. Sierra's Naturals Rejuvenating Moisturizing Cream with Pycnogenol®, Cannabis Oil & Vitamins A, E, C, to your daily regimen. Do not take if you are using anticoagulant and/or antiplatelet drugs: Pine bark extract can inhibit platelet aggregation and may increase risk of bleeding when used with these drugs.

**Size:** 60 Vegetable capsules.

**Dosage:** As a dietary supplement, take one (1) capsule with meals daily, or as directed by a health care professional.

GLUTEN FREE & Non-GMO. NO corn, soy, wheat, gluten, yeast, sugar, milk, egg products, starch, preservatives or dyes added.

Health Magnetic Store & More [www.healthmagneticstore.com](http://www.healthmagneticstore.com) 1.800.761.5767 or 1.787.782.5767

1053 Jesús T. Piñero Ave. San Juan PR 00920

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to prevent, treat, cure, mitigate, or diagnose any disease.



## PYCNOGENOL®

Pycnogenol® es un Antioxidante Poderoso que Ayuda a Proteger las Células ante un Daño.  
Suplemento Antienvjecimiento

Pycnogenol® es un extracto de corteza de pino marítimo francés, que contiene procyanidinas, bioflavonoides y otras moléculas que dan salud y que actúan sinérgicamente en cinco de los principales procesos que hacen que su piel —y su cuerpo entero— envejezca rápidamente. Su colección de fitomoléculas no sólo rejuvenece la elasticidad de la piel y reduce la degradación del colágeno, sino que trabaja internamente para reducir los niveles de glucosa en la sangre, aumentar el óxido nítrico para dilatar los vasos sanguíneos, restaurar la salud capilar, normalizar la presión arterial.

Hace esto atacando los mismos mecanismos fundamentales de envejecimiento: **estrés oxidante, inflamación, daño al ADN, glicación y daño de la membrana celular.**

**Estrés Oxidativo:** Pycnogenol® reduce la producción de radicales libres, aumenta los sistemas naturales antioxidantes de las células y elimina los radicales libres, evitando el desarrollo de enfermedades relacionadas con oxidantes.

**Daño de membrana:** Pycnogenol® estabiliza las membranas, las protege contra lesiones tóxicas, restaura sus características normales y evita su ruptura.

**Daño al ADN:** Pycnogenol® reduce el daño al ADN por su efecto antioxidante.

**Inflamación:** Pycnogenol® combate la inflamación mediante la desactivación del sistema que genera inflamación y la reducción de la producción de moléculas inflamatorias de citoquinas.

**Glicación:** Pycnogenol® previene la glicación mediante la reducción de los niveles de azúcar en la sangre y la prevención de la absorción de azúcar en el intestino.

El envejecimiento se acelera por múltiples eventos patológicos. Es más evidente en la piel, nuestro órgano más grande y el más visible. Los mismos procesos tienen lugar en todo el cuerpo. Pycnogenol®, una mezcla natural de fitomoléculas que promueven la salud, mejora dramáticamente el envejecimiento de la piel, reduciendo el riesgo de arrugas, pigmentación anormal, e incluso el adelgazamiento y ulceración que acompaña a la insuficiencia vascular. Las arrugas, la pérdida de elasticidad de la piel y la destrucción del colágeno son los primeros signos visibles del envejecimiento. Más que en la piel, estas degradaciones también reflejan nuestro envejecimiento interno. Al reducir los factores que causan el envejecimiento de la piel, también podemos atenuar el envejecimiento corporal total. Esto se debe a que los mismos mecanismos básicos están trabajando para envejecernos tanto en el exterior como en el interior.

Con los múltiples mecanismos antienvjecimiento de Pycnogenol® se espera que reduzca sustancialmente el riesgo de:

- Artritis
- Diabetes
- Enfermedad Cardiovascular
- Inflamación
- Hinchazón
- Prevención del Cáncer
- Disfunción Eréctil
- Colesterol Alto
- Hipertensión
- Insuficiencia Venosa Crónica
- Deterioro Mental Cognitivo
- Problemas de Memoria
- Síntomas de la Menopausia
- Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD)

Además, Pycnogenol® puede ayudar con el asma y las alergias. Investigaciones muestran que tomarlo al menos 5 semanas antes del inicio de la temporada de alergias parece disminuir los síntomas. El efecto significativo de Pycnogenol® para tratar la congestión y flujo nasal se puede atribuir a las cualidades naturales antiinflamatorias, antiedema y antioxidantes del extracto y por su capacidad para mejorar la circulación sanguínea. Estos hallazgos son apoyados por décadas de investigación sobre la capacidad de Pycnogenol® aumentar naturalmente el sistema inmunológico.

Pycnogenol® puede tener beneficios para la salud del corazón y las arterias, disminuir la presión arterial y mejorar el flujo sanguíneo a las piernas. Estudios sugieren que también puede proteger contra la enfermedad de las arterias coronarias y coágulos de sangre. Hay buena evidencia de que el Pycnogenol® ayuda con el daño ocular causado por la diabetes.

**Pensamientos finales sobre el extracto de corteza de pino:** Extracto de corteza de pino ofrece algunos beneficios sorprendentes, al ser tan alto en antioxidantes de gran alcance. Desde la diabetes y la función sexual hasta el rendimiento deportivo y la piel hermosa, puede valer la pena explorar el extracto de corteza de pino, para proporcionar los resultados que buscas lograr. Puedes combinarlo con nuestra Crema Hidratante Rejuvenecedora de Dr. Sierra's Naturals, con Pycnogenol, Aceite de Cannabis y Vitaminas A, E, C. No tome si está utilizando medicamentos anticoagulantes y/o antiplaquetarios: Extracto de corteza de pino puede inhibir la agregación plaquetaria y puede aumentar el riesgo de sangrado cuando se utiliza con estos medicamentos.

**Tamaño:** 60 Cápsulas Vegetal.

**Dosis sugerida:** Como suplemento dietético, tomar (1) cápsula con comida o como lo indique su profesional de salud.

LIBRE DE GLUTEN y Non GMO. NO contiene: maíz, trigo, gluten, levadura, azúcar, leche, huevos, almidón, preservativos o colorantes añadidos.

Health Magnetic Store & More [www.healthmagneticstore.com](http://www.healthmagneticstore.com) 1.800.761.5767 or 1.787.782.5767

1053 Jesús T. Piñero Ave. San Juan PR 00920

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to prevent, treat, cure, mitigate, or diagnose any disease.