



**RELAX-S**  
**A POTENT SYNERGISTIC HERBAL FORMULA NATURAL SUPPORT FOR**  
**STRESS, ACHES, PAINS & STRAINS**

**Relax-S** supports your body's needs with pure, natural ingredients. Our bodies are constantly bombarded with stressors such as anxiety, frustration and a myriad of other factors. Symptoms may include backaches or sprains, muscle spasms, restless legs, pain, cramps, injury, tension, stress and abdominal or menstrual cramps. Relax-S supports reducing symptoms such as insomnia, anxiety and heightened reactivity to stimuli.

Utilizing well-known natural relaxants like Valerian Root and Magnesium, Relax-S may help reduce the risk of muscle stress, tension and pain. A synergistic blend of herbs and nutrients, Relax-S is a great support for pain relief, and is especially effective for nerve pain. **INDICATIONS MAY INCLUDE:** Aches and pains, back ache, chronic pain, muscle cramps, sprains, lumbago, nervousness, sleeplessness and stress.

**KEY INGREDIENTS**

**MAGNESIUM (oxide):** Magnesium is a mineral known for relief of muscle spasms and cramps. It is essential for more than 300 biochemical reactions in the body. It helps maintain normal muscle and nerve function, keeps heart rhythm steady, supports a healthy immune system and keeps bones strong. Magnesium also helps regulate blood sugar levels, promotes normal blood pressure and is known to be involved in energy metabolism and protein synthesis. Magnesium is also a natural NSAID (Nonsteroidal Anti-inflammatory Drug) that reduces pain, fever, inflammation, swelling and joint stiffness caused by arthritis.

Some of the symptoms of magnesium deficiency include anxiety, depression, fatigue, irritability, restlessness, fear, insomnia, reduced attention span, memory loss and confusion. Magnesium supplements have been shown to have a calming effect on symptoms of anxiety and stress levels. Research is just now starting to discover that taking magnesium for anxiety and magnesium for depression can be of benefit to alleviating those symptoms. Nervousness and insomnia symptoms decrease when people supplement with 200 mg. of magnesium.

**VALERIAN ROOT EXTRACT** (*Valeriana officinalis*): Valerian is considered a natural nerve sedative and a muscle relaxant. It includes, helping to relax the central nervous system, promote feelings of calm, decrease levels of anxiety and stress and enhance sleep. Tension, stress and anxiety take their toll on the human body, but prescription medications are expensive, and they may produce unwanted side effects. Natural methods of reducing stress and anxiety include diet and lifestyle changes, relaxation techniques and the use of natural and herbal substances. Valerian, an herb with ancient historical roots, may reduce anxiety. In addition, it may be helpful for insomnia sufferers. Our valerian is derived from the root of the plant. This is the component that fights stress and anxiety.

**PASSIFLORA/PASSION FLOWER** (*Passiflora incarnata*): is used widely as a calmative, anti-spasmodic and sedative and works by increasing levels of a chemical called gamma-aminobutyric acid (GABA) in the brain. GABA lowers the activity of some brain cells, resulting in relaxation. Passion Flower is indicated for nervous conditions during the menstrual cycle. It is also helpful for neuralgia and dysmenorrhea (menstrual cramps), as well as when disturbed sleep is the result of mental strain, worry or exhaustion.

**WHITE WILLOW BARK CONCENTRATE** (*Salix alba*): White Willow Bark concentrate supports the body in naturally relieving pain. The bark of white willow contains salicin, a chemical similar to aspirin (acetylsalicylic acid). It is responsible for the pain-relieving and anti-inflammatory effects of Relax-S. The body converts salicin to salicylic acid and has the same effect on the body as aspirin without any of the side effects. In fact, White Willow Bark was the basis for the synthesis of aspirin. History of usage of White Willow Bark goes back as far as 500 BC when ancient Chinese healers began using it to control pain. Native Americans also discovered the value of the Willow tree for relieving pain from headaches and rheumatism and reducing fevers.

Health Benefits of White Willow Bark are that it is an anti-inflammatory, a fever reducer, an analgesic, an anti-rheumatic, and an astringent. Specifically, it helps to relieve headaches; helps to ease pain associated with inflammatory conditions like rheumatism, arthritis, and carpal tunnel syndrome; and helps to control fevers.

**CAUTION:** Do not take if allergic to aspirin.

**Size:** 60 Vegetable Capsules

**DOSAGE:** Take two capsules every four hours, or as directed. For severe pain such as sciatica or back pain, take four capsules every four hours until pain subsides, or as directed by a Health Care Professional.

GLUTEN FREE & NON GMO. NO corn, soy, wheat, gluten, yeast, sugar, milk, egg products, starch, preservatives or dyes added.

Health Magnetic Store & More [www.healthmagneticstore.com](http://www.healthmagneticstore.com) 1.800.761.5767 or 1.787.782.5767

1053 Jesús T. Piñero Ave. San Juan PR 00920

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to prevent, treat, cure, mitigate, or diagnose any disease.

## RELAX-S

UNA FORMULA BOTÁNICA SINERGÉTICA POTENTE QUE DA APOYO NATURAL PARA EL ESTRÉS, MOLESTIAS, DOLORES & DESGARRES.



Diseñado para apoyar el cuerpo en necesidad de relajación natural. Tales como dolores o espasmos musculares, nervios agitados, molestia o como un tónico general para relajarse.

**Relax-S** asiste al cuerpo en los síntomas de dolor de espalda, esguince o desgarres de espalda, espasmo muscular o lesión, baja la tensión, el estrés y los dolores o calambres menstruales y síntomas del síndrome premenstrual. Relax-S vence los dolores y molestias musculares. Nuestra poderosa formulación está diseñada específicamente para apoyar en general la relajación muscular en el cuerpo.

**Relax-S** cuenta con una mezcla de hierbas y otros nutrientes que trabajan en sinergia para promover la relajación muscular para aliviar los espasmos, un tranquilizante para aliviar la tensión, un relajante para aliviar el estrés y un analgésico natural para el dolor.

**INDICACIONES PUEDEN INCLUIR:** Las molestias y los dolores, dolor de espalda, dolor crónico, calambres musculares, esguinces, lumbalgias, nerviosismo, insomnio y estrés.

**EXTRACTO DE RAÍZ VALERIANA** (*Valeriana officinalis*): La valeriana se considera un **sedante de nervios y un relajante muscular natural**. Su capacidad para ayudar a relajar el sistema nervioso central, promover sensación de calma, disminuir los niveles de ansiedad y estrés, y mejorar el sueño son conocidos por millones en todo el mundo. La tensión, el estrés y la ansiedad hacen estragos en el cuerpo humano, pero los medicamentos recetados son caros y pueden producir efectos secundarios no deseados. Los métodos naturales de reducir el estrés y la ansiedad incluyen la dieta y estilo de vida, técnicas de relajación y el uso de sustancias naturales y de hierbas. La valeriana, una hierba con raíces históricas antiguas, puede reducir la ansiedad. Además, puede ser útil para los que sufren de insomnio. Nuestra valeriana se deriva de la raíz de la planta. Mientras que muchas compañías de hierbas té y distribuir suplementos hechos de las hojas de la planta de *Valeriana officinalis*, el ingrediente activo (valepotriatos) sólo está presente en grandes cantidades en las raíces. Este es el componente que combate el estrés y la ansiedad.

**FLOR PASSIFLORA / PASIÓN** (*Passiflora incarnata*): se utiliza ampliamente como un **calmante, sedante y anti-espasmodico** y obra mediante el aumento de los niveles de un químico llamado ácido gamma-aminobutírico (GABA) en el cerebro. GABA disminuye la actividad de algunas células del cerebro, dando lugar a la relajación. Flor de la pasión está indicado para las condiciones nerviosas durante el ciclo menstrual. También es útil para la neuralgia y dismenorrea (calambres menstruales), así como cuando el sueño perturbado es el resultado de la tensión mental, preocupación o cansancio. En una revisión de estudios de 2010 publicado en Nutrition Journal, los científicos analizaron 24 estudios (con un total de más de 2.000 participantes) y encontraron "pruebas contundentes" para el uso de la flor de la pasión en el tratamiento de los trastornos de ansiedad. A principios de la investigación indica que la pasiflora puede ser similar a las benzodiazepinas (una clase de medicamentos comúnmente utilizados para tratar los trastornos de ansiedad) en términos de sus efectos sobre la ansiedad. Y en la investigación basada en animales, los investigadores han determinado que la pasiflora puede influir en el ácido gamma-aminobutírico (GABA) en el cerebro. (Es un tipo de sustancia química del cerebro, GABA se piensa para promover la relajación disminuyendo la actividad electroquímica en las células nerviosas.)

**MAGNESIO (óxido):** El magnesio es un mineral conocido para el alivio de los espasmos musculares y calambres. Es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. Ayuda a mantener la masa muscular y la función normal del nervio, mantiene el ritmo del corazón, apoya un sistema inmunológico saludable, y mantiene los huesos fuertes. El magnesio también ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre, promueve la presión arterial normal, y es conocido por estar involucrado en el metabolismo energético y la síntesis de proteínas. La deficiencia de magnesio es una de las deficiencias nutricionales más comunes. Una dieta normal en el mundo occidental se dice que contiene sólo dos terceras partes de la dosis diaria recomendada de este mineral magnesio aunque se dice que es uno de nuestros minerales más importantes. Un importante estudio concluyó que cerca del 75% de nuestra dieta faltan los niveles de magnesio adecuados. Algunos de los síntomas de la deficiencia de magnesio incluyen ansiedad, depresión, fatiga, irritabilidad, inquietud, miedo, insomnio, disminución de la capacidad de atención, pérdida de memoria y confusión. Las investigaciones han demostrado que las personas que experimentan estos síntomas como resultado de la deficiencia de magnesio y que luego empiezan a complementar y tomar magnesio para la ansiedad, puede experimentar algunos resultados espectaculares.

**MAGNESIO (Salicilato)** Los suplementos de magnesio se ha demostrado que tienen un efecto calmante sobre los síntomas de los niveles de ansiedad y estrés. Investigaciones demuestran que los síntomas de nerviosismo y insomnio disminuyen cuando la gente se complementa con 200 mg. de magnesio. Los suplementos de magnesio para la ansiedad y el magnesio para la depresión se piensa que es una forma barata de ayudar a reducir los síntomas. También es un mineral conocido para **el alivio de espasmos musculares y calambres** y también es un conocido **analgésico suave para aliviar el dolor de forma natural**.

**SAUCE BLANCO CONCENTRADO CORTEZA** (*Salix alba*): La corteza de sauce blanco concentrado apoya el cuerpo dando alivio natural al dolor. La corteza del sauce blanco contiene salicina, un químico similar a la aspirina (ácido acetilsalicílico). Es responsable de los efectos de aliviar el dolor y anti-inflamatorios de Relax-S. El cuerpo convierte salicina al ácido salicílico y tiene el mismo efecto sobre el cuerpo como la aspirina sin ninguno de los efectos secundarios. De hecho, la corteza de sauce blanco fue la base para la síntesis de la aspirina. Historia del uso de corteza de sauce blanco se remonta hasta el año 500 AC, cuando los antiguos curanderos chinos comenzaron a usarlo para controlar el dolor. **En conclusión, ayuda a aliviar los dolores de cabeza; ayuda a aliviar el dolor asociado con afecciones inflamatorias como el reumatismo, la artritis, y el síndrome del túnel carpiano; y ayuda a controlar la fiebre.**

**PRECAUCIÓN:** No tome si es alérgico a la aspirina.

**Tamaño:** 60 Cápsulas Vegetal

**Dosis sugerida:** Tome 2 cápsulas cada 4 horas, según sea necesario o según las indicaciones de un profesional de la salud.

LIBRE DE GLUTEN y NON GMO. NO contiene: maíz, trigo, gluten, levadura, azúcar, leche, huevos, almidón, preservativos o colorantes añadido.

Health Magnetic Store & More [www.healthmagneticstore.com](http://www.healthmagneticstore.com) 1.800.761.5767 or 1.787.782.5767

1053 Jesús T. Piñero Ave. San Juan PR 00920

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to prevent, treat, cure, mitigate, or diagnose any disease.